



# 介護老人保健施設 ホリスティカかまた 通所リハビリテーションだより



## 『福笑い』で『初笑い』

2022年「寅年」も愉快的な年であることを願って、「福笑い」で楽しく新年を祝いました。「笑う門には福来る」とも言います。大きな笑いに包まれたホリスティカの利用者様、ご家族様には福がたくさん来ることでしょ！



しっかり目隠しをした利用者様が登場。手渡されたのは、はたして「目」か「鼻」か？指先の感覚だけで判断します。案外分からないものですね。

ササッと貼っていく方、じっくりと悩む方、それぞれでした。

どちらが美人にできたでしょうか？？マイクを使って一生懸命に指示を出している利用者様。信じるか信じないかは・・・あなた次第です。



## ホームページをリニューアルしました！

ホームページをリニューアルして、より見やすく楽しいページにしました。今後も定期的に見直していきます。皆様覗いてみて下さい。



## Instagramはじめました！



利用者様の笑顔が満載です。クリスマス会の様子も見る事が出来ます！



HOLISTICAHAMATA

## 2月の予定 百寿の御祝い

皆様のお仲間の中から2月15日めでたく100歳を迎えられる方がいらっしゃいます！皆さんで長寿をお祝いしたいと思います。



## 鬼福ボーリング

節分に因んだゲームを行います。鬼を倒して福を呼び込みましょう！！恵方巻をモチーフにした太巻きもお出しします。今年の恵方は北北西です！

## 職員のひとりごと

何かとストレスの多いご時世ですが、皆さん心から笑っていますか？私の大切にしている言葉の中に「1日1笑」という言葉があります。これは1日のうち一回は心から笑いましょうという意味です。笑いにはたくさんのメリットがあります。血行促進や脳の活性化、免疫力アップなど・・・是非皆さんもホリスティカかまたに来所頂き、「1日1笑」で健康な毎日をお過ごしください。(数又幸世)