



# 介護老人保健施設 ホリスティカかまた 通所リハビリテーションだより



ホームページ



HOLISTICAKAMATA

Instagram

## 鬼は外！！福は内！！

少しずつ日が長くなってきて、春も近づいてきています。皆様のお宅では「豆まき」をしましたか？ホリスティカかまたでは、豆に見立てた「ゴムボール」を投げて、鬼を倒して福を呼び込みました。真っすぐ投げているようでカーブがかかってしまうボールに悪戦苦闘しましたが、沢山の福がやってきたようです。



### 楽しかったですか？



### 利用者様インタビュー



阿蘇 清子様

勢いよく転がしてみましたが、あんまり倒れず難しかったです。でも、楽しかったです。



野崎 愛子様

女性で1番になりました！転がすよりも弾ませるほうがうまくいったのかな？



保月 邦治様

スペアをだしました！若いころ少しはボウリングをやっていました。だからか、いつものゲームよりは簡単だったような気がしました。

\*お名前お写真の掲示は利用者様から許可を頂いております

# 可愛らしいおやつを堪能しました

赤鬼さんのお饅頭と、バレンタインに因んでハートの練り切りを召し上がっていただきました。



## いかがでしたか？



萩原 美代様

とても綺麗で食べるのが惜しいぐらいでした。甘くて美味しい！どこで売っているのかしら？



安齋 ミツ様

家族でもごちそうになったおやつの話をするときがあります。家ではお茶請けはチョコが多いです。



高橋 廣子様

病気もあるので甘いものは控えていますが、ここではカロリー計算しているので安心していただけます。

## 風船バレー 3月の予定 桃の節句

寒い時ほど体を動かしましょう。春はもうすぐです。体力をつけてお花見に備えましょう！

ちらし寿司やお雛様がモチーフのお菓子を楽しんでください。ひな祭りにちなんだ楽しいゲームを準備しています。

## 職員ひとりごと

今年は雪が多い冬でしたね。寒い日が続いたので、大好きな温泉が恋しくなりました。感染症もなかなか落ち着かず、安心して外出できませんよね。少しでも温泉に行った気分になれるよう、自宅の浴槽に入浴剤を入れて、大分の別府、愛媛の道後、北海道の登別など、日本のあちこちに行った気分を味わい、小さな幸せに癒されています。実際には行った事のない所ばかりなんですけどね・・・ (足立春美)



介護老人保健施設 ホリスティカ  
通所リハビリテーションだより

号外

# 齋須マサイ様 100歳！おめでとう！

皆様のお仲間である『齋須マサイ様』が2022年2月15日めでたく100歳を迎えられました。ホリスティカかまた通所リハビリテーションでは、2月18日（金）に盛大にお祝いを致しました。皆様も齋須様の長寿にあやかれますように、願いを込めてお祝いの様子と、齋須様のインタビューをお届けします。



施設長の安田悟より祝辞と賀寿を贈呈いたしました。



事務長の長尾より、施設を代表して「愛」をこめて花束贈呈。



職員を代表して、阿部より記念品「フォトブック」をプレゼントしました。



利用者代表の室井長様より、お祝いの寄せ書きをお渡しいただきました。

齋須マサイ様

娘さんの 茂木 千恵子様  
お孫さんの 伊藤 美知子様  
粟崎 数子様

お孫さんからも、素敵な花束をプレゼント！



式の後には「脳トレじゃんけん」で盛り上がりました。マサイさんもしっかり参加されました。





全員でハイチーズ！笑顔の記念撮影の後は金箔入りのおいしい煎茶と紅白饅頭で長寿を祝いました。



## おめでとうございます！利用者様から一言

<尾形善雄様>

100歳は素晴らしい！若々しくて100歳には見えません。うそ！！とびっくりしました。元気に頑張ってください。素敵な年の取り方だなあ。



<小野貞次様>

素晴らしいし、うらやましい。尊敬しちゃうね。頭も心もちゃんと仕上がっている。俺なんかまだまだ。



### 齋須マサイ様 インタビュー

元気の秘訣は？

**野菜でも何でもしっかり食べる事です。**

好きなことは何ですか？

**昔は新聞のスクラップをしたり、手作業をしていましたが最近は細かい動作が大変になっています。でもホリスティカに来て塗り絵など続けています。ホリスティカで皆さんとお話することが今は一番好きなことです。**

ホリスティカかまたに通って14年ぐらいになりますが、感想など教えてください。

**リハビリをすると足腰がすっきりします。自分の足で歩けるのはリハビリを頑張っているからかもしれません。職員さんも、利用者さんも優しくてあったかくて、本当に良い方ばかり。まだまだお世話になります。**



## マサイさん、いつまでもお元気で！！

社会医療法人福島厚生会 介護老人保健施設ホリスティカかまた 通所リハビリテーション

〒960-0102

福島市鎌田字門丈壇 4 番の 1 TEL : 024-552-5385 FAX : 024-552-5304