



介護老人保健施設 ホリスティカかまた 通所リハビリテーションだより



ホームページ



HOLISTICAKAMATA

Instagram

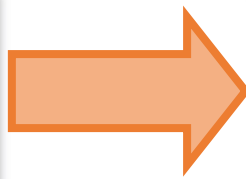


桜はまだか？

暖かくなってきたかな？と思ったら寒の戻りがあって……。でも確実に春は近づいてきています。お天気の良い日は外の空気を吸いにお散歩を楽しんでいます。利用者様もたくさんの桜に囲まれて、今か今かと春を待っています。



壁画も「梅」から「桜」へ



ホリスティカの『花咲か おじ様』菅野英雄さんの一言



敷地が広いので計画的に除草や肥料の追加をしています。土つくりや、芝刈りにも力を入れて、皆様の癒しの庭づくりをしたいと思っています。散歩コースにも様々な花を植え楽しみながらリハビリを頑張っていただけだと思います。

*お写真の掲示は利用者様から許可を頂いております

2022年初のコーヒーブレイク

実は、和菓子とコーヒーの相性は抜群に良いのです。3月は牡丹餅や季節の練り切りと鎌田『じゃ豆』さんから仕入れたハンドドリップのコーヒーを楽しみました。今回の豆は『じゃ豆ブレンド』です。酸味が少なく、コクが深い味わいが特徴です。コーヒーが苦手な方も香りを楽しんで優雅なひと時を過ごしました



4月の予定

お花見散歩

皆さんで春を感じましょう。ホリスティカのしだれ桜も大きくなりました。近くの石ヶ森神社の桜も見事ですよ！

身体を動かすレク

冬で縮こまっていた体をほぐしましょう。身体を大いに動かすレクを準備しています。いい汗かきましょう。

職員のひとりごと

魚のおいしい時期になりました。煮てよし、焼いてよし、色々な調理法がありますが、私はやっぱり『刺身』です。豊州市場の友人から、スーパーで購入した刺身にひと手間加えて、超うまみ up させる方法を教わりました。水 800 cc、酒 200 cc で酒水を作ります。それで切り身を軽く洗います。キッチンペーパーで、しっかり水分をふき取り 30 分冷蔵庫に入れて召し上がってみて下さい。ほったた落ちますよ！ (匿名希望)