



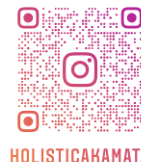
介護老人保健施設 ホリスティカかまた 通所リハビリテーションだより



夏のアート



ホームページ



HOLISTICAKAMATA

夏といえば思い出す小物は何でしょうか？蚊取り線香？扇風機？様々ありますが…ホリスティカでは『風鈴』を作ってみました。目にも涼しく可愛らしいものが出来上がりました。



ペットボトルを切って、上下6~9cmの部分を使いました。ビーズやシールを使って思い思いに仕上げました。最近見かけなくなりましたよね、風鈴。



久しぶりの花火大会！！素晴らしかったですね！ホリスティカでも花火アートを作成しました。大輪の花が夜空に開いたような素敵な作品が通所室を飾ります。



*お写真の掲示は利用者様から許可を頂いております

パーキンソン病の運動療法

パーキンソン症状がある利用者様も多くいらっしゃいます。パーキンソンは薬剤療法と運動療法が大事な治療法です。ホリスティカで実際に行っている運動療法について少しだけお知らせいたします。

①体を非対称に動かすこと、体軸内回旋（体をねじる動き）の促進

パーキンソン病は体が硬くなり一つのかたまりのようになる傾向があります。体をねじる運動や、歩行時の上司の振り、また体幹左右別々の動きも促進します。

②円背の改善

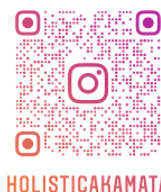
体がひとかたまりになってしまうため背中が丸くなってしまいます。（円背）最初はリハ職員が体を伸ばす動きを促進します。少しずつご自身で伸ばせるようにアプローチします。

③リズムの改善

歩き出す前にサインを出したり、掛け声、横線のまたぎ動作などをおこない利用者様ご自身がリズムをとる練習をします。

こちらから動画もチェック！！リハビリ前と後の歩き方の違いをご覧ください。

この積み重ねを継続することが身体機能維持改善に繋がります。



8月の予定



ミニ夏祭り	盆踊りでハッスル！楽しいゲームにチャレンジしましょう。
行事食	お祭りのお膳を提供します。お赤飯を楽しみにして下さい。
夏のおやつ	ひんやりおやつをお届けします。溶ける前に召し上がれ。
9月のカレンダー	連休が続きます。食欲の秋を満喫しましょう。

* 詳細な日程は職員にお問い合わせください

職員のひとりごと

スーパーで買い物をしている時、マスクをしていない男性がいました。私や周囲の人は見て見ぬふりをしていましたが、小学生の男の子が男性にマスクの着用を促していました。その小学生の行動力に感心し、私も見習おうと思いました。感染対策は自分を守るだけでなく、周囲を守る意味でも大切な事です。今まで以上に感染予防を徹底し、1日でも早く以前の日常を取り戻しましょう。（佐久間啓裕）